

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

Ö^æ!ÁÚæ!cä&ä]æ}cÄ

Á
U~!Á!^•æ!&@Á*! [~] Áä } Ác@^ÁÚ&@ [[] Á [-ÁÚ@æ! { æ&^ÁæcÁÖ^Á T [] c- [!cÁW } äç^!•äc^Áæ!^Á , [!\ä } *Ác [Á] ! [ä~&^Áæ! { ^ää&æ!Áä^ç&^Ác@æc!
{ ä*~cÁ@^!] Á] ^ [] | ^ Á , äc@Áääæà^c^•Á { æä } cæä } Ác@^Á!ä*~cÁ|^ç^!Á [-Á*|^& [•^Áä } Ác@^Á!Áà [[] äÉÁÁ

Á
U } ^Á [-Ác@^Á , æ^•Á , ^Á&æ } Áä } ç^•cä*æc^Ác@ä•Áä•Ác [Á^çæ { ä } ^Ác@^Á!^• } [] •^Ác [Á ! ää } æ! ^Á^ç!&ä•^Áä } Ác@^Áääæà^c^•Á] ^! • [] ÉÁ

Á
Y^Á , [~ | äÁc@^!~ [!^!jä\^Ác [Áä } çäc^Á^ [~ Ác [Ácæ\^Á] æ!cÄ } Ác@ä•Á•~!ç^~Áä^&æ~•Á^ [~ Á@æç^Á^äc@^!ÁV^] ^ÁFÁ [!ÁV^] ^ÁGÁääæà^c^•Á
æ } ä^~•^Áæ } Áä } •~|ä } Á] ~ {] ÉÁQcÁä•Áæ } Á [] [!c~ } äc^Á- [!Á^ [~ Ác [Áää&~••Á^ [~ !Á^ç] ^!ä^ } &^Á , äc@Áçæ!ä [~ •Áæ•] ^&c•Á [-Á^ [~ !Áääæà^c^•Á
æ } ä^~ [~ !Áæccäc~ä^•Á , äc@Á^ç!&ä•^ÉÁV@^Áä } - [! { æcä [] Á , ^Á*^cÁ- [! { Ác@ä•Á•~!ç^~Á , ä||Áä^Á& [{ ää } ^ÁÁ , äc@ÁæÁ] !æ&cä&æ!Á•c~ä^Á , ^Á
 , ä||Áæ!• [Áä^Á& [] ä~&cä } *Á , @ä&@Á { æ^Á|^æäÁc [Á!^& [{ { ^ } äæcä [] •Ác [Áä {] ! [ç^Ác@^!ä~^•c^|Á [-Á] ^ [] | Á , äc@Áääæà^c^•Áä } Ác@^Á
~^c~!^ÉÁV@^Áä } - [! { æcä [] Á& [~ | äÁæ!• [Á@^!] Á!^•^æ!&@c [, æ!äÁæ!•~äcæà|^Á^ç!&ä•^Á!^*ä { ^Á- [!Á] ^ [] | Á , äc@Áääæà^c^•ÉÁ

Á
CE||Áä } - [! { æcä [] Á& [||^&c^áÁæà [~cÁ^ [~Áä~!ä } *Ác@^Á& [~!•^Á [-Ác@^Á•~!ç^~Á , ä||Áä^Á•c!ä&c|^Á& [] -ää^ } cäæ!Áæ } äÁ , ^Á , ä||Á } [cÁæ•\Á- [!Á
æ } ^Á] ^! • [] æ!Áä^cæä!•ÉÁ

Á
Q-Á^ [~Á@æç^Áæ } ^Á~^•cä [] •Ác@^ } Á] | ^æ•^Á& [] cæ&cÁ~•ÉÁ

Á
V@æ } \Á^ [~Áç^!^Á { ~&@Á- [!Á^ [~!Ácä { ^ÉÁ

Á
ÿ [~!•Á•ä } &^!^| ^Á

Á
TRÁVæ^ [!Á

Á
Ú! [-^•• [!Á [-ÁÚ@æ! { æ&^~cä&•Á

Á
€FFÍÁGí€íHFíÁ

Á
{ bc O ä { ~Éæ&É~\Á

Á
T [@æ { áÁCE|ä|ä@^áÁ

Á
Ú@ÖÁ•c~á^ } cÄ

Á
]€í€€IJIíO { ^^ { æä|Éä { ~Éæ&É~\Á

Á
VPQÜÁÚWÜXòYÁÔPEÁÓÒÁØQŠŠÖÖÁQBPÁÒŠÖÖVÜUÞQÔCEŠŠYÁÓWVÁQØÁÿUWÁÚÜÒØÒÜÉÁÿUWÁÔCEPÁÚÜQÞVÁVPÒÁÚWÜXòYÉÁ
ØQŠŠÁQVÁQBPÁ TCEÞWCEŠŠYÁCEPÖÁVPÒÁCEÖÖÜÖÜÜÁŠCEÓÓŠÁUÞÁVPÒÁÓCEÖSÁÚCEÖÖÁÔCEPÁÓÒÁWÜÖÖÁ

Á

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

' "'< ck 'c`X`UfY`mci 3

jn FÉÁÓ^c, ^^)ÁFÉFÉÁ^Λæ!•^Á

jn IÉÁÓ^c, ^^)ÁHFÉIÉÁ^Λæ!•^Á

jn İÉÁÓ^c, ^^)ÁİFÉİÉÁ^Λæ!•^Á

jn GÉÁÓ^c, ^^)ÁFFÉGÉÁ^Λæ!•^Á

jn ÍÉÁÓ^c, ^^)ÁİFÉÍÉÁ^Λæ!•^Á

jn ÌÉÁUç^ÁİİÉÁ^Λæ!•^Á

jn HÉÁÓ^c, ^^)ÁGFÉHÉÁ^Λæ!•^Á

jn ÎÉÁÓ^c, ^^)ÁİFÉÎÉÁ^Λæ!•^Á

("'< ck 'c`X`k`YfY`mci `k` \Yb`mci f`X]UVYhYg`k` Ug`Z]fgh`X]U[bcgYX3

tn FÉÁÓ^c, ^^)ÁFÉFÉÁ^Λæ!•^Á

) "'D`YUgY`ghUhY`mci f`k`Y][\h`UbX`\Y][\h`

FÉÁP^i* @c õ õ õ ÁÇ& { Á [!Á^Λc!æ } á!i } & @ ^ • D

GÉÁY^i* @c õ õ õ ÉÉÁÇ \ * Á [!Á • c [} ^ • kæ } á! [~ } á • D

* "'K \Uh]g`mci f`\][\Ygh`Yj`Y`cZYXi`WWh]cb3

+ "'K \Uh]g`mci f`Yh\b]W[fci`d3`

, "'K \]Wk`Wci`bhfmiXc`mci`"j`Y`]b3`



&\$"K \Uh_]bX'cZ]bgi `]b'di a d'Xc'mci 'i gY3

&%"<ck 'a UbminYUfg \Uj Y'mci 'VYYb'i g]b['U'di a d3

&&"K \Uh_]bX'cZ]bgi `]b'Xc'mci ']bZ gY]bhc'mci f'di a d3





De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

' - "D`YUgY`h]W_`fl ŁUddfcd]UhY`Vcl

Ÿ^• P[

FÉÁQ•Á^ [`iÁ] ~ {]Á• , ic&@^áÁ [)Áá~iá} *Á^c^!&i•^Ñ

jñ jñ

GÉÁ

(\$"=Zmci `Xcbñigk]hW`mci f`di a d`cb`Xi f]b[`Yl YfW]gYžXc`UbmcZh\Y`Zc`ck]b[`Udd`mß

(%"<ck `a i W`Yl YfW]gY`X]X`mci `dUfh]W]dUhY`]b`VYZcfY`mci `ghUfhYX`mci f`di a d`h\YfUdmß`

(&"< Ug`h\]g`W`Ub[YX`g]bW`mci `Uj`Y`VYYb`cb`mci f`di a d3

(' "K`U`h`k`ci`X`mci`g`Umh\Y`Yj`Y`c`Z]bhYbg]hm]g`k`Yb`mci`Yl`YfW]gY3

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

(("Hmd]WU`nřk \Uh'hmdY'cZYI YfW]gY'Xc'mci 'Xc3'

jn FÉÁCE^! [àà&Á^c^!&à•^ÁÇ^É*ÉÁ , æ|\ä) *ÉÁ&^&jä) *ÉÁb [* * ä) *Áæ} äÁ• , ä { ä) *D^Á

jn GÉÁCE)æ^! [àà&Á^c^!&à•^ÁÇ^É*ÉÁ!^•j•cæ}&^Ác!æä)ä) *Áæ} äÁ , ^ä *cÁ|ä-cä) *D^Á

jn HÉÁCEÁ { äc~!^Á [-.Áæ^! [àà&Áæ) äÁæ}æ^! [àà&Á

jn I ÉÁUc@^!Á] |^æ•^Á•cæc^Á

() "K \]W\ 'cZ'h\Y'Zc`ck]b ['Xc'mci 'dUfh]W]dUhY']b'fd'YUgY'gY'YWh'U`h\Uh'Udd`mŁ

é FÉÁY æ|\ä) *Á

é HÉÁY ^ä *cÁc!æä) ä) *ÁÇ!^•j•cæ}&^Á^c^!&à•^D^Á

é ÍÉÁV^æ { Á•} [!c•Áäæ•\^cäæ|ß- [[cäæ|^Á

é GÉÁÖ~&jä) *Á

é I ÉÁÜ , ä { ä) *Á

é ÍÉÁÜ~ }ä) *Á

é ÍÉÁUc@^!Á] |^æ•^Á•cæc^Á

(* "'5fY'h\YfY'UbmVUff]Yfg'dfYj Ybh]b ['mci 'Zfca 'hU_]b ['dUfh]b'a cfY'gdcfh3'

é FÉÁP^æ|c@^!Á^æ•} •Á

é ÍÉÁQcÁä [^•Á] [cÄ) c^!^•cÁ { ^Á

é GÉÁSæ&\Á [-Á { [cÄæcä []

é ÍÉÁQcÁä•Ác [[Á^c] ^) •äÇ^Á

é HÉÁÖ { àæ!|æ•• { ^) cÄæä [~cÁ@ [, ÁQÁ [[\Á^*Á [Ç^! , ^ä *cÁ [!Á-äc] ^••Á]æ&\Á

é ÍÉÁSæ&\Á [-Ác!æ) •} [!c^Á

é I ÉÁY [~ÁÄ [~äcÄcÄ , ä|Á|ÁæÄÁc [Á , ^ä *cÁ& [] c! []^Á

é JÉÁQ^æ!Á [-Áä) b~!^Á

é ÍÉÁSæ&\Á [-Ácä { ^Á

é FÉÉÖ [] cÄ\ [, ^Á

é FFÉÁUc@^!ÁÇ] |^æ•^Á•] ^&ä~^D^Á

(+ "Hmd]WU`nř\ck 'a UbmXUmg]b'h\Y'k YY_'Xc'mci 'i bXYfhU_Y'd\ng]WU`UWhj]hm3

jn ÖÇ^!~Áäæ~^Á

jn HÉÍÁäæ~^Á

jn FÉGÁäæ~^Á

jn ÍÁäæ~^Á

(, "'=b'U'hmd]WU`YI YfW]gY'gYgg]cb'\ck `cb ['Xc'mci 'gdYbX'dUfh]W]dUh]b []b'gdcfh'c'f'YI YfW]gY3'

jn FÉÁS^••Ác@æ) ÁHÉÁ { ä) ~c^•É^Á

jn HÉÁQ: [{ ÁFÁc [ÁGÁ@ [~!•É^Á

jn ÍÉÁQ: [{ ÁHÁc [ÁIÁ@ [~!•É^Á

jn GÉÁQ: [{ ÁHÉÁc [ÁFÁ@ [~!É^Á

jn I ÉÁQ: [{ ÁGÁc [ÁHÁ@ [~!•É^Á

jn ÍÉÁT [!^Ác@æ) ÁIÁ@ [~!•É^Á

(- "'<ck 'a Ubm]h]a Yg'Xc'mci 'YI YfW]gY'dYf'XUm3

jn U }&^Á

jn V@!^Ácä { ^•É^Á

jn V , ä&^Á

jn T [!^Ác@æ) ÁHÁcä { ^•É^Á

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

) \$"< ck 'YZZYWhj Y'\ Ug'YI YfWjgY VYYb'cb YUW 'cZh\Y 'Zc``ck]b[3'

Ò--^&ciç^

Þ[!&@æ}*^

Ö^ciä { ^}cæ|

Ô[{ { ^}c•

FÉiÓ^cc^!á*^}^!æ|!@^æ|c@

m

) %"K \YfY 'Xc 'mci 'hmd]WU``mYI YfWjgY3'

) &"5fY 'mci 'U'a Ya VYf'cZUbmigdcfh'WbhfY 'cf'd\mg]WU` 'UWhj]hmi[fci d3

) ' "K \]W 'cZh\Y 'Zc``ck]b['ZUWhc fg]bZi YbW'X'mci f'XYWjg]cb 'hc 'dUfh]WdUhY]b'gdcfh3'
D`YUgY h]W_ 'U``h\Uh'Udd`m

) ("< ck 'cZhYb 'Xc 'mci 'W]a V'h\Y 'ghU]fg 'Uh\ca Y3'fBj YfU[Y'c] Yf'h\Y ``Ugh" 'a cbh\gŁ`
d`YUgY h]W_ 'cbY

)) "Hmd]WU``mik \Yb'Xc 'mci 'Xc 'mci f'YI YfWjgYg3'H]W_ 'U``h\Uh'Udd`m



De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

+\$"8c'mci `Xf]b_`U`Wc\`c`3

+%`8c'mci `ga c_Y`cb'mci f`Yl YfW]gY`XUmg3

