اولاد کیلئے کوشش؟ قرارِ جمل کی مشکلات کے بارے میں معلومات

اولاد كيليّے كوشش؟

قرارِ مل کی مشکلات کے بارے میں معلومات

In Urdu

تعارف

کردند. کا تابد جنمیر	(<u>[] </u>	کی وجوہ اور دستیاب علاج کے بارے میں مزید معلومات <u>نہ کی روحہ مواریف بھی سسیدی تنظ</u> ید	
	<u>, </u>		
,			
· •	\		
-			
-			

اولا دہےمحرومی کی مشکلات کا تجربہ ہور ہاہے۔

بانجھ بن - بيكيا موتاہے؟

ا کیا ایسے جوڑ ہے وہ جو قرارِ حمل کیلئے سال دوسال کی اپنی کا وشوں کے بعد بھی نا کا م رہتے ہیں، ڈاکٹر ز اُن کی وضاحت اس طرح کرتے ہیں ، گویاوہ با نجھ پن کے زیر اثر ہیں۔ قرارِ حمل کی مشکلات عمومی ہیں ، بینی ہر چھ جوڑ وں میں سے ایک جوڑ ہے کو حصول اولا د کیلئے مد دکی ضرورت پڑتی ہے۔ ممکن ہے کہ کی جوڑ ہے کہ یہاں ایک بچہ موجو دہولیکن انہیں دوسری بار قرارِ حمل میں مشکلات کا سامنا ہو رہا ہے۔ اس صورت عال کے باوجو د آپ کو مدد حاصل ہو سکتی ہے کیکن غالباً چند علاج کا حصول این انتجا ایس کے تحت ممکن نہ ہوگا کہی جوڑ ہے کہ جوڑ ہے کہ کہ بیس قرارِ حمل کیوں نہیں ہوتا ، جس میں ایک یا دونوں شرکا ہے جیات کو دخل ہوتا ہے۔ تقریباً ایک بیداوار کی مشکلات ہوتی ہیں جس کی بنا ہوتا ہے۔ تقریباً ایک کے بیداوار کی مشکلات ہوتی ہیں جس کی بنا

• واقعات میں بیاُ ووَریز اور فلو پین ٹیو بر کونقصان پہنچا تاہے جس سے قرارِ ممل پراثریز تاہے (endometriosis)

كىلىر.		
ے.	و ل	יא

ا (low sperm count)۔ سر اسرمها تو غیر معمولی انوعہ ہیں کے	• اِسپرم کی بےضابطی - ایک مرد میں اسپرم بھی بھی بہت کم تعدا دمیں تیار ہوتے ہیں اسرم کی ایک اچھی خاصی تعداد کے یاوجود بھی بھی اان کا حیاتی معدار کم در یہ کا موتا
•	-
· .	
<u>. </u>	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
(<u></u>
4	
·	
7	<u> </u>
	,

غیرواضح با نجھ پن - اس کا مطلب ہے کہ تمام کئے جانے والے ٹیسٹس/معائے بظاہر سی معلوم ہوتے ہیں اور کو کی طبی
ایک وجہ نظر نہیں آتی جس کی بنا پر قرار حمل نہ ہوسکتا ہو۔ غیرواضح با نجھ پن کا احساس ہونے کے باوجود بھی اُن شرکائے حیات
کیلئے جودو تین برس سے حصولِ اولاد کی کوشش کررہے ہیں، بغیر کی مدد کے قرار حمل کا خاصا امکان موجود رہتا ہے۔ اُس
جوڑ کے کیلئے جس کی تین برس سے زیادہ عرصے تک کی کوششیں فائدہ مند ٹا بت نہیں ہوئی ہوں، آئی وی ایف/ IVF کا
علاج قرار حمل کی مدیں کا میاب ٹا بت ہوسکتا ہے (درج ذیل ملاحظہ سیجئے)۔

دُور (معطی) کی جانب سے بیضے/ (Donor eggs)

کچھ خواتین بیضہ پیدا کرنے سے قاصر ہوتی ہیں، یا اُن کے بیشوں کا حیاتی معیاراس قابل نہیں ہوتا کہ ان کیلئے قرارِحمل کا امکان باقی رہے۔اس صورت میں میمکن ہے کہ کسی دوسری خاتون کا ہیضہ استعمال کرتے ہوئے IVF کا علاج کیا جائے۔ بیٹا تون ایک بے نام معطی بھی ہوئتی ہے باجیز مخصوص جالات میں، ایک دوست یا خاندان کا کوئی رکن بھی ہے

بیضے میں اشتراک

بیشتر''infertility clinics'' اب ایک اسمیم چلاتے ہیں جے'' egg sharing''سکیم کہتے ہیں اس کے معنی ہیں کہ اگر آپ، اپنے اتا م پر ہیز میں سے کمی ایک دورایا م میں پیدا ہونے والے اپنے بیضوں کی آدمی مقدار کمی گمنا م خاتون کوعطیہ کردیں جس کے اپنے بیضوں کی پیداواز نہیں ہوتی تو آپ کومفت یا تم معاوضے پراپناعلاج کروانے کی ہولت حاصل ہوسکتی ہے۔اگر آپ کیلئے بیا یک مناسب اقدام ہے تو آپ کواس بارے میں معلومات حاصل کرنی چاہئیں۔

غورطلب بإتنين

ا گرآپکوایک فیصلہ کن مر حلے کا سامنا ہے کہ آیا آپ کوعلاج کروانے کیلئے کوئی قدم اٹھانا چاہئے یانہیں، تو اس صورت حال میں گئ ایسے امور ہیں جوغور طلب ہو سکتے ہیں البذا، آپ کوچاہئے کہ آپ اپنے شریکِ حیات سے کھل کر بات کرنے کے علاوہ اپنے ڈاکٹر اور اُن نرسوں سے بھی تباولہ خیال کریں جو آپ کے معالج ہیں۔

· = *****	 <u></u>	19	<u>کاءا، 17 ''اماء کا طو</u>	<u> </u>
-				
. –				
<i>L</i>				

علاج کررہا ہے اورآپ کس نوعیت کا علاج کروارہے ہیں۔البتہ زیر علاج جوڑوں میں ہے،جنہیں قرارِ حمل میں دشوار بول کاسامنا ہوتا ہے، کم از کم آ دھوں کوکا میاب نتائج حاصل ہوتے ہیں۔عمومی سطح پر، ۱۷۴ کے علاج میں کا میابی کی شرح، ہرایا می دور میں اوسطاً <u>۵۰ فیصد ہے، جس کا مطلب ہے کہ آئی و</u> کی الف کے استعال <u>سے مارنج میں اسے ایک کارکر دگی حمل کی اصورت میں ہم آئی وی</mark></u> کسی کونسلریاا سپتال کے کسی عملے سے تباولہ خیال کے دوران حاصل ہوتی ہیں،انتہائی را زواری میں رکھی جاتی ہیں۔

ا گرآپ کوایک تر جمانِ زبان کی ضرورت ہوتو براہ کرم اپنے ڈاکٹریا نرس کواطلاع سیجئے۔اپنے بی پی سے کیئے کہ جب وہ آپ کو کی اسپتال میں جمیجیں تو وہ پیگز ارش اسپتال ہے کر دیں۔اسپتال یا کلینک کوایک پیشورتر جمانِ زبان کا انتظام کرنا چاہئے۔

طرز زندگ: اینی مددآپ کرنے کیلئے ہم کیا کرسکتے ہیں؟

آپ کا جی پی یا کنساٹنٹ، قرارِشل کےسلسلے میں، آپ کواپنی زندگی میں چندعملی تبدیلیاں لانے کامشورہ دےسکتا ہے، اِن میں بیشامل ہوسکتی ہیں:

وزن - قرار حمل کی کامیابی کیلئے ، بیا ہم ہے کہ آپ کا وزن مناسب ترین ہو، کیونکہ جسمانی وزن کازیادہ یا کم ہونا آپ کے ہارمونز کی سطح کومتاژ کرسکتا ہے۔

سگر سر بدنا - مردین راسم مرکی اقعد اد کو کم کرسکتا سراور خالقه انداین سدا به و نیروالے بیجے کیلیے مضرا اثر ا<mark>ت کا ماعث بن کت</mark>ی ہے۔

الکحل - بیمل ہوجانے کےمواقع کم کرتا ہے اوراس کا استعال کم سے کم مقدار میں کیا جانا جاہے۔

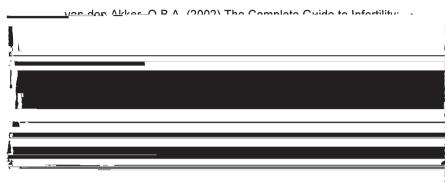
مباشرت - قرارِ عل كامكان كيليح ، مفته جريس دوياتين بارمباشرت كرنامناسب مومًا-

فو لک ایسٹر - حکومت کی جانب ہے بیسفارش کی جاتی ہے کہ جوخوا تین اولاد کےحصول کی کوششیں کررہی ہیں انہیں فو لک ایسٹر کا استعال کرناچا ہے تا کہ بیدائثی نقائص کا مذارک کیا جاسکے ایسے قرار حمل ہے تین ماہ پیشتر ہی ہے کھانا شروع کردینا جاہئے الہذاءا گر

اعانت اورمز يدمعلومات

			 •~	1	٠٠ ينظ	<u> </u>
7						
7,						
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \						
- W						
						,
.* t						
1-74						
_						′
<u> </u>						
			×-	_		
			 -			
	4					
·		A				
·						
-	-					
- 77-	·—					
<i>5</i>						
<u>"</u>						
-						
7						
2						À
16 ₁₁						
						į
i						
; ·						
						į.
		/ = -				<i>b</i>

با نجھ پن کے موضوع پرایک کیٹر تعداد میں کتابیں اگریزی زبان میں موجود ہیں، جنہیں ممکن ہے آپ مفید پائیں، اِن کتابول میں بیہ شامل ہیں: شامل ہیں:



Diagnosis, Treatment, Options. Free Association Books

Chambers D (1000) Fortility Droblems: A simple quide Abinadon: